

## えさか通信 2022年10月号 送付のご案内

出来上がった通信原稿を見て、支援員(森)が「体調管理、2人生じゃないの?」と言いました。本当にその通りです。そこそこが左側の人たちに見えない世界だと感じます。そこに気付くことこそが、生活訓練の当面の目的であり、また本当の意味での訓練の第一歩だと体感しながら、日々支援していきます。そこに気付いてもらうために、よく話題にするのが「理想の自分像」です。利根的判断が癖付いている利用者さんにとって、長期的な目標達成のために必要なことを選択する練習が、健康な心身が人生の最も大切な資本だと気付くために効果的な訓練と考えたいです。

宮崎未来



by 管理者 高木 学

## 高木家の日常

6人家族(妻1人、子ども4人)

長男愛知県在住、長女大3、次男大1、次女高2

全員O型 自由な「高木家の日常」をお送りします。



8月に続いて9月もステーキ弁当  
この日はたまたま妻の誕生日だったので  
妻のためにも焼いておいた  
同時に牛すじ肉も買ってきて  
今回はスジコンではなく  
すじ肉だけを煮込んでみた  
他にはイチゴのショートケーキと  
イタリア栗のモンブランを買ったよ



妻の誕生日  
モンブランに向かって  
「お誕生日おめでとうございます」  
と言って食べようとしたら  
妻から「誰に向かって言っとるねん」  
という突っ込みが来たので  
本人に伝えた  
いただきます



昨年度は毎月写真を撮って  
事業所通信に掲載していた  
今回は宮崎さんの写真を入れて  
私の写真は入れてなかったからか  
撮影すらしていなかった(笑)  
先日「写真が欲しい」と言われて  
探しても新しい写真がなくて  
10kg重かった時の写真を送ったよ

# 害いれる!?!「体調管理も仕事のうち」論争...!!



## この違いって何?

病気に休めないなんて  
バカバカ! うらやましい企業だ!

休日も仕事に  
意識しないとイケないの?

体調管理の時間も  
給与出しにくいのかな!

有給を休むとしたら  
何が悪いのよ!

上司は子ども  
風邪ももらって咳してるじゃん!

日本の  
「休む悪」は古い!  
海外では  
風邪も休むのは  
常識だぞ!

むしろ会社のせい  
体調崩してるんですわ...

体調が良いと  
集中力が高まって  
仕事も効率良く進む!

よく寝るようになってから  
イライラしにくくなって  
文字もストレスが減った!

日頃から健康を意識してるから  
病気にもかかりにくくなったよ

元気な時間が  
増えたから  
出来ることも増えた!

有休を計画的に取って  
休日を楽しめるから  
私生活の質も上がったよ!

休んだら結局自分が  
一番損してたんだよね...

左側の人たちに  
見えない世界は何だろう?



女職員 宮崎 真  
下半期もよく頑張りました

右側の人たちは  
人生楽しそう...!!

