

えさか通信 2022年5月号 送付のご案内

こんにちは。支援員の宮崎です。
今月の通信の内容は、実は私の実体験にあります。
当時の主治医にも、ADHDの特性を伝えなかったから、
コンサータ処方され、服用して1年経たずに倒れました。
当時はコンサータ飲むと動けず、服薬を忘れると、目眩
と倦怠感が酷く、REDBULLやコーヒー、チョコのいざまし。
えさかど利用者として訓練したときは、他者が少しも
想定外の行動をするとパニックで泣いていましたが、地道な
練習で、4年目の今は支援員として毎日8時間、
コンサータなしで働いています。



by 管理者 高木 学

高木家の日常

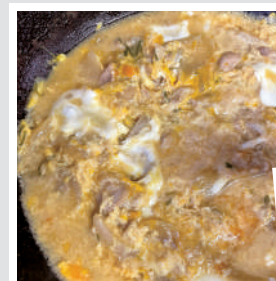
6人家族（妻1人、子ども4人）
長男会社員、長女大3、次男大1、次女高2
全員O型 自由な「高木家の日常」をお送りします。



2022年4月1日に
結婚25周年の銀婚式を迎えた
22歳から16歳まで
子どもが4人もおるのやから
祝ってもらえばええと思うが
妻はお造りを買ってきて手巻き寿司
私は伊勢海老を買ってきて味噌汁にした
6人で食べて満足したよ



昨年の9月に大動脈解離の手術をして
今年の1月には大動脈基部破裂の手術
半年で大きな手術を2回もしたが
不思議なことに今も生きてるし
なんなら元気になった気もする
10月から歩行訓練を日常化している
12月には歩き過ぎたと思うので
今くらいのペースがええかな

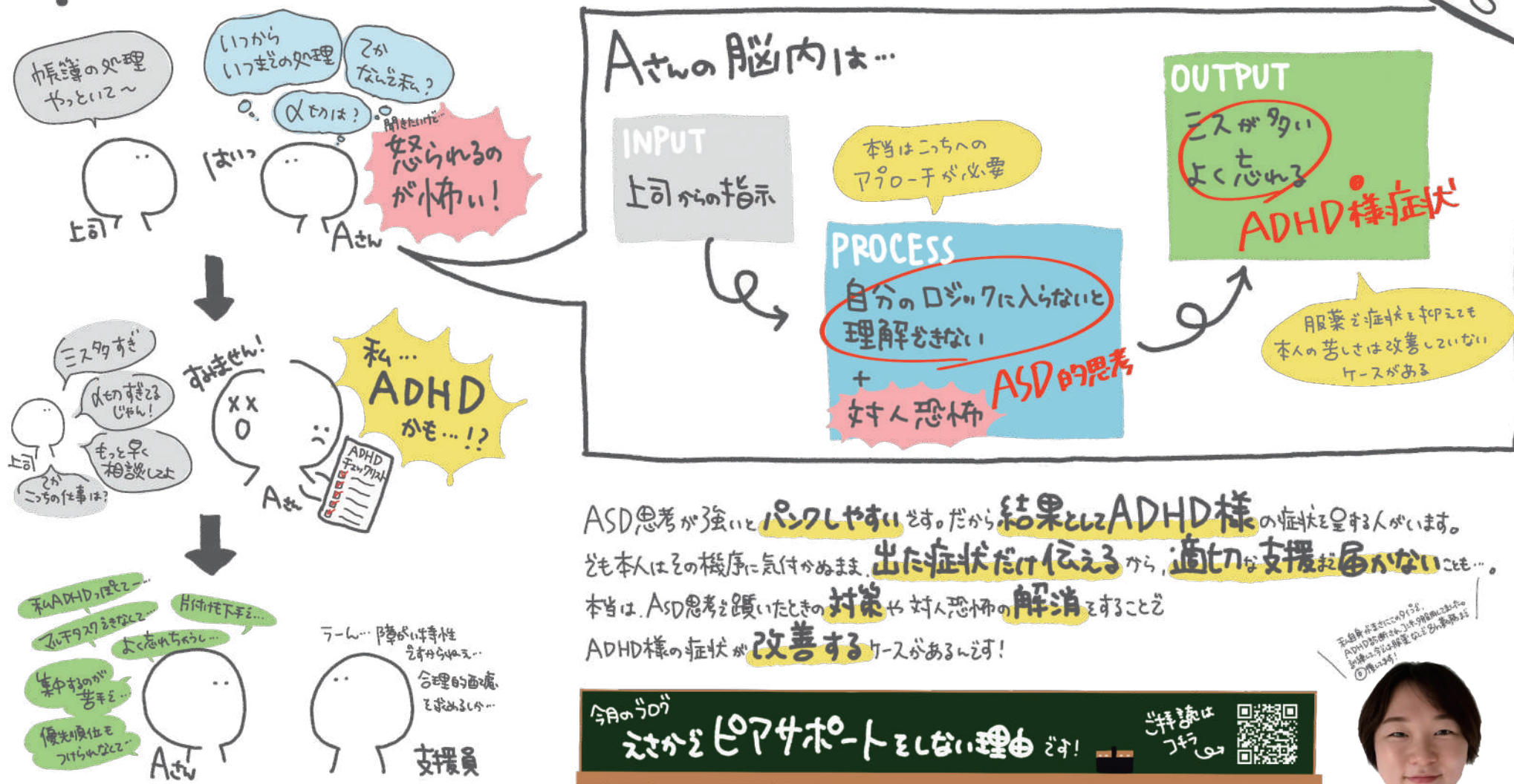


親子丼を中華鍋で作ったよ
揚げと豆腐の味噌汁付き

ADHDの福祉難民いませんか？

2022. May

益



自立センターえさか

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町18-37江坂ビジネスゾーン201

Tel 06-6190-5413 Fax 06-6190-5412 Web <https://esaka-esc.jp/>

