

えさか通信 2022年4月号
送付のご案内

いつもお世話になっております、支援員の宮崎です。
年度が変わりますので、えさか通信をリニューアルしました。
昨年度の読む通信から、また見る通信に戻ります。
0.5秒で把握して、5秒で読めるものを作ろうと
思っています。

今年度は勉強会や会議にも積極的に参加していく
方針ですので、お会いしたときよりよろしくお願ひします。

何かありましたら

☎ 06-6190-5413 まで

宮崎



by 管理者 高木 学

高木家の日常

6人家族（妻1人、子ども4人）
長男会社員、長女大3、次男大1、次女高2
全員O型 自由な「高木家の日常」をお送りします。



3月19日と20日の出来事
近所のスーパーを覗いたら
すじ肉が安かった
ついでにこんにやくも買って
スジコンを作ってみた
思いのほか美味しかった
さらに煮込んで翌日はカレーに入れた
反則的な美味しさだったよ（笑）

1



3月21日の出来事
私が勤労者会館でセミナーをやっている時間
次男は小学校の時に全国に行ったメンバーと
野球の試合をしていた
見に行きたかったが仕事なので仕方ない
6年ぶりに集まったメンバーの中には
夏の甲子園に出場した子もいるが
次男だけが高校で野球をやっていない（笑）

2



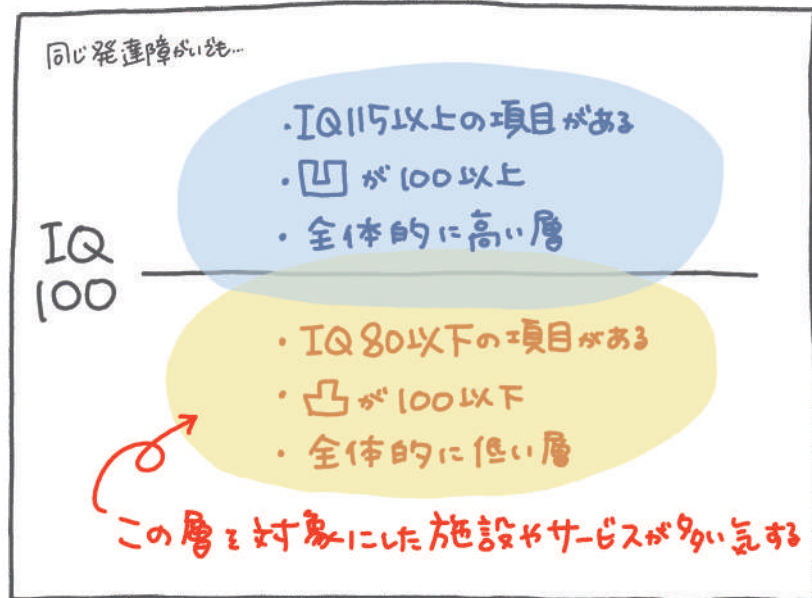
3月28日は通院したので
少ししか歩いてなかった
翌29日には朝から糸田川沿いを散歩した
桜のチェックをしたら3分から満開まで
これは今週末が見ごろだと思うので
通信を見た人が糸田川に来たらええと思う
私は毎日観測しようと思うし
土日はゆっくり花見をしたいと思う

3

つい先日、宮崎がイラストを描いたツイートがバズったので、ご紹介。
多分、似たようなこと感じている人が多いんじゃないかと思います。



自立センターえさか @esaka_staff
青い層は、福祉界隈のどこに行ってもサービスを受けているんじゃないかなと思う。



71 1052 2077

支援員より!

社会人経験があったり、
学歴が高かったりして、
支援員が持ち余しているケースが多いようです。

今の訓練に
退屈している方
な効果が出ていない方

他の利用者さんと
テンションが合わない方

という方は
えさかがしっくり来ると思います!

私自身が5年前、発達障がいの診断を受けた
青い層の当事者です。自らがえさかを利用者として
立ち直した経験があります。



この通信を描いた
生活支援員の
宮崎未来です

