

えさか通信

2021年11月
49号

発行

自立訓練(生活訓練)事業所
江坂起業家支援センター

愛称 自立センターえさか

電話 06-61990-5413

FAX 06-61990-5412

年末に向けて考える大切なこと

九月末で上半期が終了し、下半期が始まっている。しかしこの一年を振り返って来期に向けた計画を考える上で大事な時期に入ったと言える。実は昨年(2020年)の10月以降で16名いた利用者さんが1年で5名に減少した。退所が16名で新規利用者が5名というのが現実である。16名の退所の50%は就労など前向きな結果を出しているが半数近くは自宅に戻る選択をしていることがこれからの課題となる。

新しい出会いを求めて

この時期にこの文章を書いているのには大きな訳がある。本来は

第百回の見学会前後に新聞折込とチラシのポスティングを行った。



管理者 高木 学

委託相談事業所の紹介もあり見学会の参加はあったが、利用につながっていない。パンフレットを全面的にリニューアルした。その中で利用していただきたい人のベルソナも2種類明らかにした。ご縁のある医療機関にパンフレットを置いていただくなどの連携を強めていきたいと思う。

共通の目的を探そう

自立訓練(生活訓練)に馴染みが薄く、就労移行を目指す人が多いかも知れない。「もう一度働ける自分になりたい」という想いがあっても、一人ひとりの課題は違うだろう。それは自分に合った環境で、利用目的を明確にして、個別の課題を解決することによって目標が達成できると考えられる。他の利用者さんや支援員とも共通の目的を見つけることで夢を叶えることができると考えている。見学会や相談会など管理者や支援者と出逢える機会が多いので気軽にお願いしたいだけだと思う。自分にピッタリな環境があると自信を持ってお勧めできる。

集合プログラムで広げる「視野」

先週の「デイベート」では電子書籍チームと紙の本チームに分かれて立論と反駁を行いました。また今週のSSTは「上司の立場になつて指導してみよう」というテーマでロールプレイを実施しました。二つのプログラムに共通するところは「立場の違い」です。どちらも今まで自分が経験したことのある立場とは別の立場から物事を見る練習になります。普段なら選ばない視点を体験することで、いつもの自分では見つけられない考え方に触れることができるのです。うつなどではしんどくなる時は、

パンフレットをリニューアルした目的は、当事業所のターゲットが二パターンあることを伝えるためです。当事業所は家から出るこゝとが出来ず、まずは週一回の通所から目指したい人と、毎日通って就労を目指したい方の二つの層に対するサービス提供を行っています。引きこもりがちで外に出る練習からしていきたい方は五階の訓練室を利用してください。自宅以外の安心できる場所づくりを目指してもらえます。一方で再就職を目指している

自分一人の視点でしか物事を判断することができなくなり、結果としてなぜか自分も苦しまつてしまっています。押しが取れなくなつてしまっています。人間は苦しい状況に迫られた時に、その視点の転換により、新たな方向性が見えて、困難を切り抜けることができるのでしよう。そのように考えを再構築する力が社会で生きる上で非常に役に立ちます。自立訓練の場で反復して視点を転換する練習が、卒業後に人生の岐路に立たされた時も、既存の考え方に囚われない自分づくりになっていると感じます。

方々は七階訓練室で仲間と交流しながら社会適応スキルを身につけていただけです。

今までのパンフレットでは、自立訓練なのに就労を目指すということが上手く伝わりきらず、かつ少しずつ利用したい方には「就労」ばかりが先行して距離感を感じてしまう内容だったのかなと反省しています。ターゲットを分けた訓練室展開をしていることを皆様にご案内いただき、安心して見学・通所していただけたらと思っています。

新しく作成しました

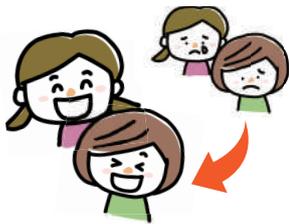
「就労」ばかりが

えさか直送便

2021/11

10月の集合プログラムの様子

「失敗を自己PRにしてみよう！」というプログラムでは、利用者さんの失敗を持ち寄って、みんなでPRになるか考えてみました。失敗は自分が失敗と捉えているだけで、周りの人から見たらむしろ良い経験だったりします。自分1人で後悔しながら隠したかったことも、実は面接に生きる強みだったりするわけです。誰かに失敗を伝えることは初めは少し恥ずかしいですが、みんなで笑いながらリフレーミングできたことで、その失敗すら可愛く見えてきたんじゃないかなと思います。



高木の生活訓練

9月初旬に大動脈解離で大手術をした高木さん。一か月の入院加療を経て、帰ってきました！（おかえり！）そこから高木さんの生活訓練が始まりました。長い入院生活で落ちた体力を回復するため、毎日会社まで歩いて通勤するところから始めました。生活面では、せかせか動いちゃうことが多いので、ゆっくり動く練習をしたり、最短最速を目指して急ぐ癖を治すように心がけをしています。



高木さんの回復の様子は
Twitterで発信中！ #高木の生活訓練

高木さんの 公開講座復活！

今月は「考え抜く力」
について学びます！

11月の集合プログラム

いつでも見学できます！
お気軽に
お問い合わせください！

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	社会人基礎力		ゲーム			
8	9	10	11	12	13	14
	グループワーク					
15	16	17	18	19	20	21
	先輩の立場になって 指導してみることで 多面的に考える練習をしよう！	SST	自己PR	しょぼい経験を みんなで強みに、 変換してみよう！		
22	23	24	25	26	27	28
	共同制作					
29	30					
	みんなで訓練の様子を伝えるえさか新聞を作ります！ 模擬業務としてチームで働く力を鍛える！					

見学・相談

毎月第2水曜日 10:00-12:00
【毎月開催】事業所見学会

11/10(※) 12/8(※)

詳しく&お申込は、
Webサイトの
「見学」ページを
ご確認ください



個別見学会も随時開催します！

自立訓練ご利用の
ご質問や相談は、
お問合せフォーム
またはお電話にて

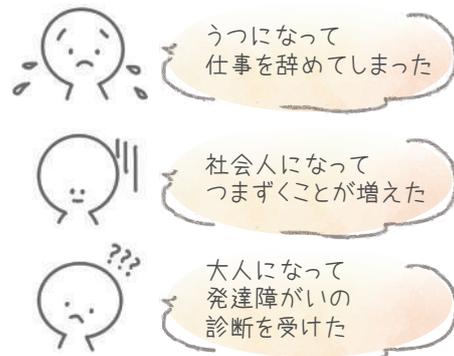


(06-6190-5413 担当:宮崎)

支援コラム



利用者募集中



こんなことでお悩みの方は
自立訓練を利用して
一緒に人生立て直しませんか？