

人を育ててより良いサービスを提供する



えさか通信

2021年4月
42号

発行

自立訓練(生活訓練)事業所
江坂一起業家支援センター
愛称 自立センターえさか
電話 06-6190-5413
FAX 06-6190-5412

株式会社江坂一起業家

支援センターが運営する

「自立センターえさか」

は開設から五年目に入
りました。昨年度は定
員を拡大し、再就職に
強い自立訓練(生活訓
練)事業所として、利
用者さんの理想の未来
を実現するお手伝いを
してきました。一般就
職して期中に六ヶ月を
越えて定着された方二
名に加えて八名の方が
就労につながりました。今期も「再就職に強い自
立訓練事業所」としてま

支援員は多様で過剰に

い進んでいきたいと考えています。
今月は、今期のテーマでもある
「人を育ててより良いサービスを
提供し、さらに人を育てる」循
環について、基本的な方針をお
話しさせていただきたいと思い
ます。

まず、支援員さんについてで
すが、サービス管理責任者をは
じめとして、就職が困難であつ
てインターンシップや職業訓練
を経験した人や、不登校を経験
したり、就職しても発達障害や
うつ病で離職した経験のある人
が中心で支援にあたっています。
自らが成長し困難を克服してきた
経験を生かし、利用者さんにより

良いサービスを提供することにつ
ながっていると考えています。

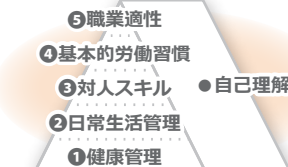
きめ細かい個別対応を

また、国の基準では支援員と利
用者は一対六ですが、一対三の支
援体制をとっています。併せて訓
練室も小部屋を三つ用意すること
により、きめ細かい個別対応が可
能になっています。福祉のみなら
ずカウンセラーや医療系の資格を
保有する支援員を過剰に配置する
ことにより、訪問支援を含む通常
のサービス提供だけでなく、性別
や障害特性による個別の対応も行
えることが、結果につながる強み
ではないかと思っています。

最後になりますが、就労移行や
就労継続支援A型の事業所が合わ
ない方が、職業準備性・ラミッド
の土台部分である健康管理や日常
生活管理を行うことにより自己理
解を深め、対人スキルを身につけ
ることで理想の未来に近づけると
いうルートがあることをご理解い
ただき、再就職に強い自立訓練と
いう選択肢を持っていたいただけたら
と思います。(管理者 高木)

「生きる土台」作って再就職へ

自立センターえさかの見学に來
る方は大卒だったり学生時代まで
普通に生きてこられた方が多いで
す。礼儀正しく「なぜこの人がう
ちに？」と感じるときがしばしば。
ではなぜ、一見普通そうに見え
る人たちが仕事でしんどく
なるのかという職業準備
性・ラミッドの土台が弱
からずです。



働くためには、まずは人間
らしい生活が整っているこ
とが一番大事になります。
バランス良く食べて、十分
に眠り、程よく運動し、どんな人
とでもストレスなく交流ができる。
それができてはじめて、私たちは
働けるようになります。

この記事を書いている支援員の
宮崎自身もそうでしたが、仕事を
頑張り過ぎるあまりに生活がおざ

なりになったり、健康面の不調は
薬でなかったことにしていました。
働けなくなった原因は職業スキル
がないわけではなくて「生きる土
台」がグラグラで生活がまなつ
てないからなんです。だから生活
訓練をして生きる土台が
できたら、職業訓練を受
けなくても働けるようにな
るため、自立訓練から
も就職実績が出るん
です。

現在の利用者さんも私
と同じように、健康面か

紙面刷新しました

えさか通信は、令和三
年度から紙面デザインを
刷新しました。昨年度は
えさかのサービス内容や、
自立訓練の仕組みが伝わ
るように、絵やイラスト
を中心に「1秒でわかる
通信を」という想いで、

作ってきました。
今年度からは、昨年度お伝えし
てきた内容をより多く、そして濃
くお伝えするために、新聞形式の
「読んで面白い通信」を目指します。
えさかのことがより一層お伝えで
きる通信を作っていきますので、
よろしく願います。

えさか直送便

2021/04

先月の訓練の様子

先月のとある水曜日の集合プログラムは「ボードゲーム」でした！水曜日は利用者さん同士での交流を通じて、対人課題を見つけたり、実際に対人スキルの練習をしたりしています。ただ楽しむだけでなくルールを守る力、状況を把握する力なども鍛えることができ、働く練習としても効果的。ゲームといえども一石三鳥なんですよ！利用者さんも盛り上がって楽しそうでした♪



イベントのアンケートをご紹介します

最初は、起業家支援センター社長の講座と聞くと、難しく理解出来るか心配でしたが、幸せになる生き方を、暖かく優しくお話下さり、緊張することなく、学ぶことが出来ました。

(2/27 就職のための基礎講座)

自分是对人ストレスでモヤが溜まることが多くて、それは人に思い通りになってほしいんだなという想いがある事がわかった

(3/13 社会人基礎力講座)

心が明るくなった

(3/13 社会人基礎力講座)

今抱えているストレスは過去に上手く対応出来なかったからだとわかりました

(3/13 社会人基礎力講座)

4月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 今回は主体性
4	5	個別見学会 無料相談は 随時受付中		7	8	9 事業所見学会 10:00-12:00
11	12	13	14	15	16	17 社会人基礎力 講座 10:00-12:00
18	19	20	21 自立なんでも 相談会 13:00-15:00	22	23	詳細・お申込みは
25	26	27	28 座談会 18:30-20:30	29	30	

5月のイベント

お気軽にご参加ください♪

5月8日(土) 10:00-12:00
社会人基礎力講座「働きかけ力」

5月12日(水) 10:00-12:00
事業所見学会

5月19日(水) 13:00-15:00
自立なんでも相談会

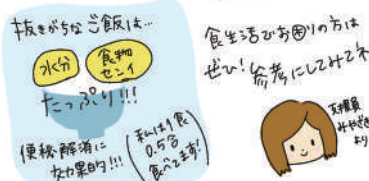
5月22日(土) 13:00-15:00
就職のための基礎講座

5月26日(水) 18:30-20:30
座談会

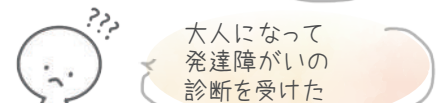
支援コラム

食えることは生きること

最近1は栄養バランスを考えた
食事づくりPMにしています。



利用者募集中



こんなことでお悩みの方は
自立訓練を利用して
一緒に人生立て直しませんか？