



● 自立訓練をご存知ですか？ ● 就労移行をお考えの方へ

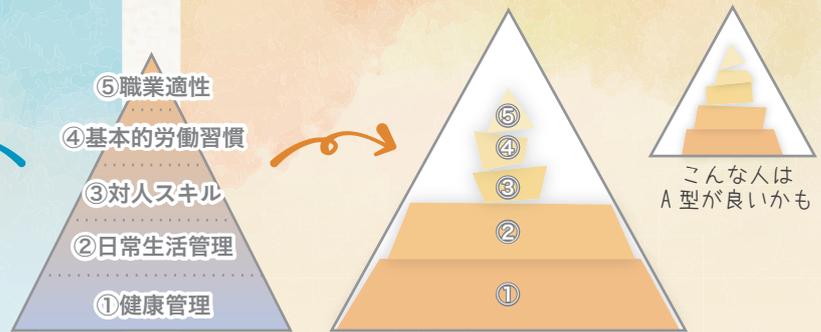
自立訓練に向いてる人



こんな人も
自立訓練に！

- ☑ 職業スキル (or資格) はある
- ☑ 社会人経験もある
- ☑ 仕事自体はできる (むしろ得意)
- ☑ わりと高学歴
- ☑ 仕事を頑張り過ぎて私生活が崩れる
- ☑ 休日や勤務後はバタンキュー
- ☑ 常に頭痛や腹痛で調子が悪い
- ☑ 体調が安定せず休みがち

就労移行に向いてる人



こんな人は
A型が良いかも

職業準備性
ピラミッド

- ☑ 健康面は安定している
- ☑ 日常生活は崩れにくい
- ☑ 体調管理はよくできる方だ
- ☑ コミュニケーションが苦手
- ☑ 社会人経験がない (or少ない)
- ☑ 職場での振る舞い方を指摘される
- ☑ 仕事のやり方がわからない
- ☑ 作業スキルを高めたい

が多く当てはまる方があなたに向いてる施設かも？



自立訓練と聞いて何をするとするか、
いまいちピンと来ていない人も多いと思います。
実際えさかは、就労移行やA型事業所を何軒も見学して、
しっかり来なかった人が辿り着いていることが多いです。
上のイラストを見て、少しでも「あれ？」と思った方は、
ぜひ一度、お気軽にお越しください。



4月から私たちと一緒に働きませんか？

えさかは超短時間勤務の非常勤職員を募集しています！
条件など詳細はHPをご覧ください！



3月4月のイベント

毎月10日 or 随時

事業所見学会

自立訓練(生活訓練)の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、訓練内容などをご紹介します。

日時：3月10日(水)・4月9日(金)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
501訓練室

毎月第4水曜日 有料

座談会

食事を取りながら毎月のテーマについて語り合います。年代・性別・発達凸凹などの垣根を越えて気軽にお話ししましょう！お子様連れの方も参加できます！

日時：3月24日(水)・4月28日(水)
18:30~20:30(18:15受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

有料イベントは
利用者割引あり

毎月第1火曜日

公開講座

自立訓練で行われている集合プログラムの講座を体験することが出来ます。社会人基礎力をベースに3月は「チームで働く力」を学びます。自立訓練の雰囲気を知りたい方はぜひ！

日時：3月2日(火)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
703訓練室

第4土曜日 有料

就職のための基礎講座

「働くこと」とは何か知らないと思います。学校では教えてくれないかった「社会って何?」「会社って何?」「仕事って何?」といったことを学んでいきます。

日時：5月22日(土)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

※3月4月はありません

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時：3月17日(水)・4月21日(水)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
503会議室

毎月第2(4)土曜日 有料

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。3月は「ストレスコントロール力」、4月は「主体性」

日時：3月13日(土)・4月10日(土)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：3,000円

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは ▶▶▶



無料相談 月・水・金 16:00~18:00

見学会(個別対応) 随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談や個別対応での事業所見学会を随時行っております。

無料相談の申込



個別対応見学会の申込



自立訓練(生活訓練)事業所
自立センターえさか

501、701、703号室

TEL : 06-6190-5413

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター
本部

TEL : 06-6190-6513

Access

江坂駅⑤番出口から徒歩5分
(吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン)

