



えさかに来て変わった5つのこと

ぐっすり
眠れるようになった



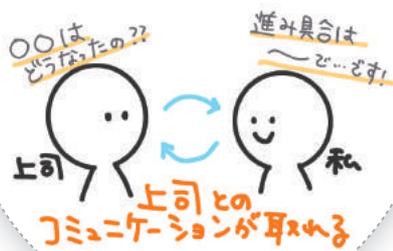
散財が減り、
貯金ができた



相手に合わせて
疲れなくなった



怒られるのが
怖くなくなった



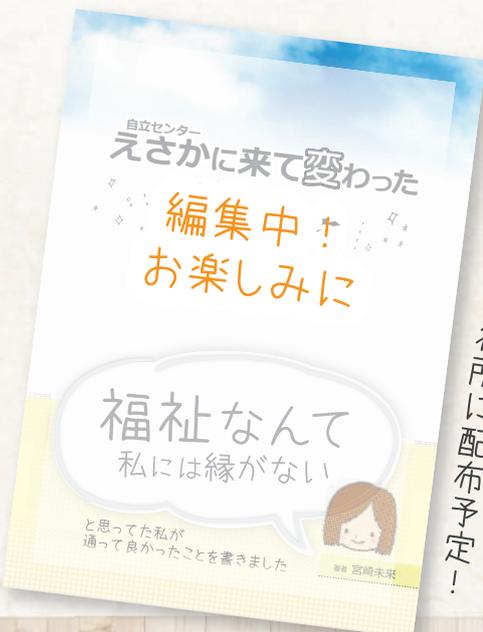
本当にやりたい
仕事に出会えた



自立訓練で今までの生活が改善する人が多数！

● もっと知りたい方はこちら！ ●

福祉と全く縁がなかった当事者が
自立訓練に通って良かったことを
まとめて冊子にしてみました！



各所に配布予定！

うつになって
仕事を辞めてしまった



社会人になって
つまづくことが増えた



大人になって
発達障がいの診断を受けた



…という方は ぜひ自立訓練へ！

2月3月のイベント

毎月10日 or 随時

事業所見学会

自立訓練(生活訓練)の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、訓練内容などをご紹介します。

日時：2月10日(水)・3月10日(水)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
501訓練室

毎月第4水曜日 有料

座談会

食事を取りながら毎月のテーマについて語り合います。年代・性別・発達凸凹などの垣根を越えて気軽にお話ししましょう！お子様連れの方も参加できます！

日時：2月24日(水)・3月24日(水)
18:30~20:30(18:15受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

有料イベントは
利用者割引あり

毎月第1火曜日

公開講座

自立訓練で行われている集合プログラムの講座を体験することが出来ます。社会人基礎力をベースに2月は「考え抜く力」、3月は「チームで働く力」を学びます。自立訓練の雰囲気を知りたい方はぜひ！

日時：2月2日(火)・3月2日(火)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
703訓練室

第4土曜日 有料

就職のための基礎講座

「働くこと」とは何か知らないと思います。学校では教えてくれないかった「社会って何?」「会社って何?」「仕事って何?」といったことを学んでいきます。

日時：2月27日(土)・3月27日(土)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時：2月17日(水)・3月17日(水)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
503会議室

毎月第2(4)土曜日 有料

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。2月は「規律性」、3月は「ストレスコントロール力」

日時：2月13日(土)・3月13日(土)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：3,000円

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは ▶▶



無料相談 月・水・金 16:00~18:00

見学会(個別対応) 随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談や個別対応での事業所見学会を随時行っております。

無料相談の申込



個別対応見学会の申込



自立訓練(生活訓練)事業所 自立センターえさか

501、701、703号室

TEL : 06-6190-5413

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター 本部

TEL : 06-6190-6513

Access

江坂駅⑤番出口から徒歩5分
(吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン)

