

20年 2月 えさか通信 発行 株式会社 江坂-起業家支援センター 本部:06-6190-6513 https://esaka-esc.jp/



えさかでの訓練の流れ

暫定利用 2ヶ月 こんな姿を目指すよ 健康管理 ▼ 中途覚醒や入眠困難もなく眠れる 職業適性 ☑ 過食や便秘が改善して安定する 基本的労働習慣 日常生活管理 対人スキル ☑ 休日も平日も同じリズムで過ごせる 自己理解 ☑ 毎日通所ができる体力がつく 日常生活管理 個別プログラム 健康管理 - 自己理解 を通じて 職業準備性ピラミッド ☑ 自分の想いを言語化できる ☑ 解決すべき対人課題が見つかる 本利用 3か月×n回 こんな姿を目指すよ 健康管理日常生活管理 ☑ 遊びに来る感覚で通所ができる 職業適性 集団プログラム 基本的労働習慣 ●対人スキル を通じて 対人スキル ☑ 課題解決のための実践練習を積む 自己理解 ■ 誰とでもしんどくならずに交流できる 日常生活管理 健康管理 ●基本的労働習慣●職業適性 職業準備性ピラミッド ■ 働くこととは何かを知る ☑ 自分がやりたい仕事を見つける 卒業後は… ☑ 自分らしい暮らしができる! ☑ イキイキと仕事ができる!

練で人生の立て直しをしませんか?

12月のイベント

毎月10日 or 随時

事業所見学会

自立訓練(生活訓練)の利用を検討 中の方や支援者の方だけでなく、 地域の経営者にも開かれた会です。 当社の概要や特色、訓練内容など をご紹介します。

日時: 12月10日(木)

10:00~12:00(9:45受付開始)

江坂ビジネスゾーン 場所: 501訓練室

毎月第4水曜日)(有料)

座談会

食事を取りながら毎月のテーマに ついて語り合います。年代・性別 ・発達凸凹などの垣根を越えて気 軽にお話しましょう!お子様連れ の方も参加できます!

日時: 12月23日(水)

18:30~20:30(18:15受付開始)

場 所: 江坂ビジネスゾーン 503会議室

参加費: 2,000円

有料イベントは 利用者割引あり

毎月第1火曜日

公開講座

自立訓練で行われている集合プロ グラムの講座を体験することが出 来ます。社会人基礎力をベースに 今月は「チームで働く力」を学びま す。自立訓練の雰囲気を知りたい 方はぜひ!

日時: 12月8日(火)

10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン

703訓練室

第4土曜日)有料

就職のための基礎講座

「働くこと」とは何か知らないと 思います。学校では教えてくれな いかった「社会って何?」「会社 って何? | 「仕事って何? | とい ったことを学んでいきます。

日時: 12月26日(土)

13:00~15:00(12:45受付開始) 場所: 江坂ビジネスゾーン 503会議室

参加費: 2,000円

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしな い」「出勤できない」「生活リズム が安定しない」「外部の人とコミュ ニケーションをとりたい」など、 何でも社長が親身になって相談に のります。

日時: 12月16日(水)

13:00~15:00(12:45受付開始)

江坂ビジネスゾーン

503会議室

毎月第2(4)土曜日)(有料)

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出 る前に身につけておくべき「12の 能力要素 について、全12回の講 座を行います。

今月のテーマは、「柔軟性」です。

日時: 12月12日(土)

10:00~12:00(9:45受付開始)

場 所: 江坂ビジネスゾーン 503会議室

参加費: 3,000円

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは



無料相談 (月·水·金 16:00~18:00)

見学会(個別対応) 随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談 や個別対応での事業所見学会を随時行っ ております。

の申込





自立訓練(生活訓練)事業所

自立センターえさか

501、701、703号室

TEL: 06-6190-5413

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター

本部

TEL: 06-6190-6513

