



なぜえさかの自立訓練は成果が出るの？

自立センターえさかのサービス内容

訓練	生活相談	健康管理	訪問支援
----	------	------	------

自分らしい生活を叶えるために、4つを軸に訓練しています

PDCAサイクル

を学ぶ

計画と振り返りを
行います

社会性

を身につける

社会人基礎力を
主に学びます

自己理解

を深める

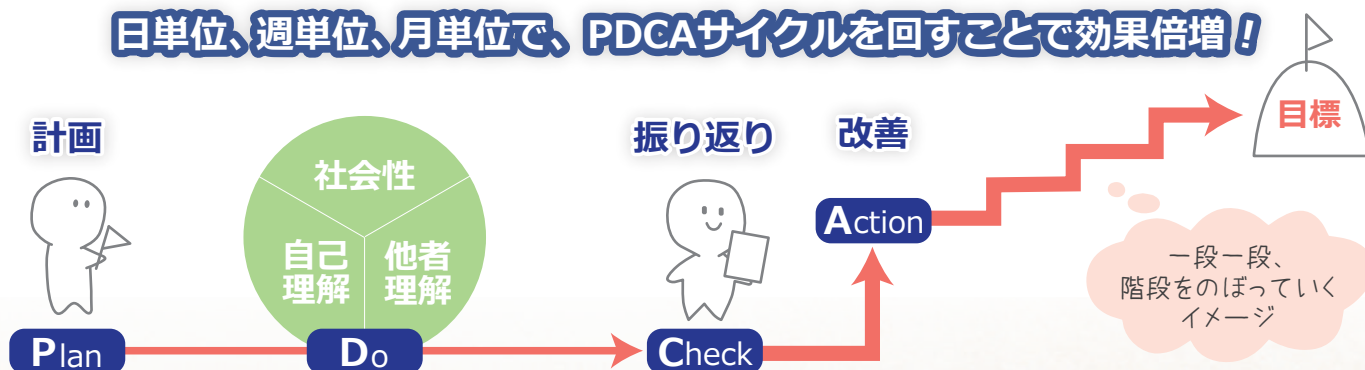
エゴグラムや
認知の歪みを
題材にしています

他者理解

を深める

ゲームや
テーマトークを
中心に交流します

日単位、週単位、月単位で、PDCAサイクルを回すことで効果倍増！



計画を立てて、振り返りを行い、
次に向けた改善案までしっかり考えることで、
理想とする目標に到達することができます！

仕事が
上手いかなかった…



身体が動かなくなる
原因がわからない…



人の目が
気になって怖い…



という方は…ぜひ自立訓練に！

8月のイベント

毎月10日 or 随時

事業所見学会

自立訓練(生活訓練)の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時：8月11日(火)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
701事務室

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時：8月19日(水)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
503会議室

毎月第2(4)土曜日 有料

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に入る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。今月のテーマは、「計画力」です。

日時：8月8日(土)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：3,000円

座談会 毎月第4水曜日 有料

食事を取りながら毎月のテーマについて語り合います。年代・性別・発達凸凹などの垣根を越えて気軽にお話ししましょう! お子様連れの方も参加できます! お気軽にご相談下さい。

日時：8月26日(水)
18:30~20:30(18:15受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

有料イベントは
利用者割引あり

公開講座 毎月第1火曜日

自立訓練で行われている集合プログラムの講座を体験することができます。社会人基礎力をベースに今月は「考え抜く力」を学びます。自立訓練の雰囲気を知りたい方はぜひ!

日時：8月4日(火)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 703訓練室

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは ▶▶▶



無料相談 月・水・金 16:00-18:00

見学会(個別対応) 随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談や個別対応での事業所見学会を随時行っております。

無料相談の申込



個別対応見学会の申込



自立訓練(生活訓練)事業所 自立センターえさか

501、701、703号室

TEL : 06-6190-5413

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター 本部

TEL : 06-6190-6513

Access

江坂駅⑤番出口から徒歩5分
(吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン)

