

2020年
7月
vol.33

えさか通信

発行元 株式会社 江坂-起業家支援センター
本部:06-6190-6513 <https://esaka-esc.jp/>

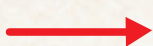


働いてパニックしてしまった

ひきこもっている方

子との関係が
うまくいかない親の方

何年も引きこもっている



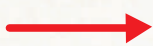
外出できるようになる

家族以外との交流がない



他者と交流できる

人間不信でまわりが怖い



明るくなって笑顔が増える



自身の特性を理解し、健康維持と生活管理を
自分のペースで改善できるよう、ともに考えていきましょう

自立センターえさかの定員が20名になりました

2019年6月より定員を超える利用者さんにご利用いただけてきましたが、
2020年7月より定員を拡大する運びとなりました。

《ご利用いただいています》

- 親子関係の失敗や職場関係で問題をかかえた方
- 精神・発達障がいを持ちながらも社会に適応したい方

高木のつぶやき 100選



書籍を発売しました！

えさかの管理者高木の想いを、手軽に多くの人に届けたい！
という想いを込めて本を作りました！
生きづらさを抱えている人は、ぜひ手に取って見てください。

「高木のつぶやき100選」(価格500円+送料)



高木さんの2018年までのつぶやきを体系的にまとめました！
心に響く言葉が多く、支援者の宮崎もこのつぶやきを読んで元気になりました！

7月のイベント

毎月10日 or 随時

事業所見学会

自立訓練(生活訓練)の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時：7月10日(金)
10:00～12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
701事務室

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時：7月15日(水)
13:00～15:00(12:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン
503会議室

毎月第2(4)土曜日 有料

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。今月のテーマは、「課題発見力」です。

日時：7月11日(土)
10:00～12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：3,000円

座談会 毎月第4水曜日 有料

食事を取りながら毎月のテーマについて語り合います。年代・性別・発達凸凹などの垣根を越えて気軽にお話しましょう! お子様連れの方も参加できます! お気軽にご相談下さい。

日時：7月22日(水)
18:30～20:30(18:15受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 503会議室
参加費：2,000円

公開講座 毎月第1火曜日

自立訓練で行われている集合プログラムの講座を体験することが出来ます。社会人基礎力をベースに今月は「前に踏み出す力」を学びます。自立訓練の雰囲気を知りたい方はぜひ!

日時：7月7日(火)
10:00～12:00(9:45受付開始)

場所：江坂ビジネスゾーン 703訓練室

有料イベントは
利用者割引あり

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは ▶▶



無料相談 月・水・金 16:00-18:00

見学会(個別対応) 随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談や個別対応での事業所見学会を随時行っております。

無料相談
の申込
▶▶



個別対応
見学会
の申込
▶▶



自立訓練(生活訓練)事業所
自立センターえさか
501、701、703号室

TEL : 06-6190-5413

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター
本部

TEL : 06-6190-6513

Access

江坂駅⑤番出口から徒歩5分
(吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン)

