



私たちの理念

- 私たちは、想いを大切にし、分かちあうことで、笑顔あふれる社会を創造します。
- 私たちは、夢のある人の自立を応援し、幸せに働ける会社づくりに貢献します。
- 私たちは、つながりを広げ、共に成長することで、人生の価値を高めます。

これらを達成するために…2020年度は

自立訓練の定員20名を目指します！

● えさかの自立訓練はどんなところ？

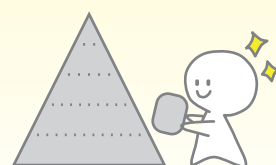
えさかでは、一人ひとりの課題と向き合い、「どうすれば自立できるのか・どんな生き方をしたいか」を一緒に探します。そして認知行動療法を中心とした訓練を重ねることで自分らしさを最大限に活かした生き方を目指す支援をしていきます。



職業スキルばかりを
積み上げてても上手くいかない



自分本体の元気がないから
積み上げられない



自分を取り戻して
土台から積み上げていきます

● 自立訓練利用後の流れ

2
ヵ月

▶ 暫定利用期間

▶▶▶ 自己理解を深める



- 健康管理
- 日常生活
- 対人スキル

3
ヵ月
〜
22
ヵ月

▶ 本利用期間

▶▶▶ 土台を積み上げる



- 集合プログラム
- 個別プログラム
- 面談

卒業後……

- 自分らしい生き方が見つかる
- 人との対話が楽しくなる
- 強みを活かして働ける



こんな訓練をします！

- ✓ 健康状態の自己管理
- ✓ 社会人基礎力講座
- ✓ コミュニケーションの練習

他にも多くの心理学的アプローチを活用して
課題発見→訓練を重ねていきます！

- 認知の歪み
- 依存心
- 防衛機制
- 幼穉的願望
- 目的論
- 自他境界の分離
- 親子関係の歪み etc…

▶ 興味のある方は……

裏面イベント欄またはWebサイトをご覧ください！
気軽に來れるイベントが沢山あります
→裏面に続く



4月のイベント

毎月10日

事業所見学会

就労継続支援A型事業所や自立訓練(生活訓練)の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時: 4月10日(金)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン
701事務室

毎月第3水曜日

自立なんでも相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時: 4月15日(水)
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン
503 会議室

毎月第2土曜日

社会人基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。今回のテーマは、「オリエンテーション」です。

日時: 4月11日(土)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン
503 会議室

座談会

毎月第4水曜日

食事を取りながら毎月のテーマについて語り合います。年代・性別・発達凸凹などの垣根を越えて気軽にお話しましょう! お子様連れの方も参加できます! お気軽にご相談下さい

日時: 4月22日(水)
18:30~20:30(18:15受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン
503 会議室

公開講座

毎月第1火曜日

自立訓練で行われている集合プログラムの講座を体験することが出来ます。社会人基礎力をベースに今月は「前に踏み出す力」を学びます。自立訓練の雰囲気を知りたい方はぜひ!

日時: 4月7日(火)
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 江坂ビジネスゾーン
703 訓練室

各イベント申込は、Webサイトから受け付けています。詳しい内容・お申込みは ▶▶▶



無料相談・個別対応での見学会

随時

江坂-起業家支援センターでは無料相談や個別対応での事業所見学会を随時行っております。

無料相談
の申込
▶▶▶



個別対応
見学会
の申込
▶▶▶



自立訓練(生活訓練)事業所
自立センターえさか
701、703号室 / 06-6190-5413

就労支援A型事業所
江坂-起業家支援センター
501号室 / 06-6190-9513

多機能型事業所 江坂-起業家支援センター
本部
06-6190-6513

Access

江坂駅⑤番出口から徒歩5分
(吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン)

