

自立センターえさかでは、1月から3月まで毎月の就職者が決まりました。




昨年は、9月と10月に一般就職を出しているの  
で、今年度5名の就職になります。

「自立訓練」でどうして就職が決まるのか？

それは、暫定利用の2ヶ月で利用者さんの特性を把握し、目的と目標の達成に向けた訓練を3ヶ月単位で行っているからです。

春から変わりたい人は、そろそろ動き出しはいいかがでしょうか？

### こんな人に伝えたい！

-  15年以上ひきこもっている方
-  3年働いてパンクしてしまった20代の方
-  子との関係がうまくいかない親の方

### 3月から動き出すと……

 [ここてここぽっかin大阪 @kktkpkk](#)

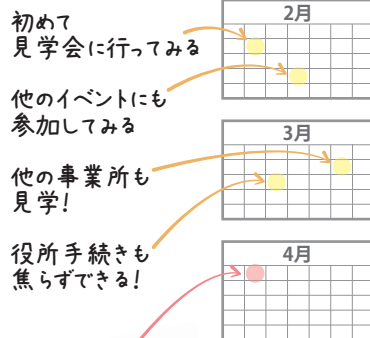
私は去年の3月の  
社会人基礎力に行って  
自立訓練に通うのを決めて  
4月から  
自立訓練に通った  
**超バタバタで**  
手続きとか色々大変だった  
もうちょっと早くから  
動き出せたら  
良かったなあと思ってる  
来れる人は  
2月から  
見学会とか公開講座の  
無料体験に参加して  
春からの準備をしたら良いと思う

**不安が残ったまま  
新年度が始まってしまう**

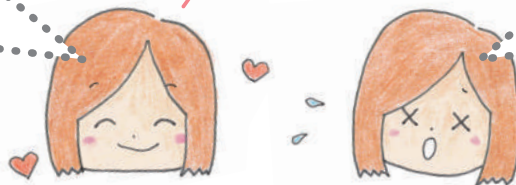
## 2月少しずつから動き始める事で、 落ち着いて春の準備ができます

### 2月から動き出すと……

- ・自分の将来についてゆっくり考えられる！
- ・行政手続きなど落ち着いてできる！
- ・あらかじめ不安を解消できる！



**春から安心して  
スタートができる**



### 利用者さんの声

自立訓練を選ぶ前に、  
就労移行支援を10カ所もまわった方です




#### 【就労移行支援を選ばなかった理由】

- ・目指すゴールが違う
  - ・障害の解決が表面的
  - ・支援員との相性が合わなかった
- とある移行は「特性強め」とか言われた、とある移行は押しが強かったり、とある移行は効果ないと感じた。だからわたしは #自立訓練 のが合っていた。

#### 【自立支援に行っても変わったこと】

- ・生活に対する意識が変わった。
  - ・自身の考え方に対する意識が変わった
  - ・健康を意識するようになった
- 表面的ではなく、根本的なところから解決していくという考えに共感自らの能力をうまく使っていくという訓練で精神的に追い詰められることが減ると思います！

### 今、通っている利用者さんは……

-  安心できる場所として毎日通うことができている
-  3~6ヶ月で就職が決まる
-  自分の生い立ちから課題を見つけて取り組んでいる

**今年こそ…と思っているあなたは  
今が動き出すチャンスです！** 次のページへ



## 事業所 見学会

就労継続支援A型事業所の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時: **2月10日(月)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 就労継続支援A型事業所  
江坂-起業家支援センター

社長に聞く!

## 自立なんでも 相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時: **2月19日(水)**  
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所: 自立訓練(生活訓練)事業所  
自立センターえさか

## 社会人 基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。今回のテーマは、「規律性」です。

日時: **2月8日(土)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 就労継続支援A型事業所  
江坂-起業家支援センター

## 随時 お問い合わせ・見学について

江坂-起業家支援センターでは事業所見学会を随時行っております。実際に、**センターの取り組みを知っていただいたり、仕事を見ていただく機会**としております。ご希望の日時をご確認の上、下記よりお気軽にご連絡ください。

### ☎ お電話

自立訓練(生活訓練)事業所 : 06-6190-5413  
就労継続支援A型事業所 : 06-6190-9513

### ✉ 見学会お申し込みフォーム(第三希望まで入力可能です)

[https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form\\_tour.php](https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form_tour.php) →

QRコードを読み込むと簡単にアクセスできます!



## Access 最寄駅: 大阪市営地下鉄御堂筋線 江坂駅

