

親子関係で
ギクシャク

本音で打ち解けられる
関係を築きたい

会社で失敗続きで
辞めてしまった

もう一度
社会復帰して役に立ちたい

ども
どうして良いか
わからない



自立センターえさかでは

自分自身の課題を
解決するために

自己分析 しています!

エゴグラム
診断

潜在意識
ワーク

感覚優位、
感覚過敏診断

母子関係
講座

1人で自己分析を行うと……

- ・かえって自己肯定感を下げる
- ・調子を崩したりしてしまう

当事業所では、専門の支援員がついて
自分と向き合うことができる

一歩ずつ着実に成長することができます



親子で向き合える
きっかけになりました

自分が依存心
を持っていることに
気づきました



抑圧していた自分の感情を
見つけることができました

配信中

講義の板書
内容の一部

▼Twitter



▼ブログ



利用者募集中

吹田市内の

- 精神障害・発達障害でお悩みの人
- 生活リズムを安定させたい人
- 働く自信のない人
- コミュニケーションが苦手な人
- 生きる希望を見出せない人
- 生きづらさをどうにかしたい人

詳しくは裏面へ

