

親子関係で  
ギクシャク

本音で打ち解けられる  
関係を築きたい

会社で失敗続きで  
辞めてしまった

もう一度  
社会復帰して役に立ちたい

ども  
どうして良いか  
わからない



自立センターえさかでは

自分自身の課題を  
解決するために

# 自己分析

しています!

エゴグラム  
診断

潜在意識  
ワーク

感覚優位、  
感覚過敏診断

母子関係  
講座

### 1人で自己分析を行うと……

- ・かえって自己肯定感を下げる
- ・調子を崩したりしてしまう

当事業所では、専門の支援員がついて  
自分と向き合うことができる

一歩ずつ着実に成長することができます



親子で向き合える  
きっかけになりました

自分が依存心  
を持っていることに  
気づきました



抑圧していた自分の感情を  
見つけることができました

配信中

講義の板書  
内容の一部

▼Twitter



▼ブログ



## 利用者募集中

吹田市内の

- 精神障害・発達障害でお悩みの人
- 生活リズムを安定させたい人
- 働く自信のない人
- コミュニケーションが苦手な人
- 生きる希望を見出せない人
- 生きづらさをどうにかしたい人

詳しくは裏面へ



## 事業所 見学会

就労継続支援A型事業所の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時: **12月10日(火)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 就労継続支援A型事業所  
江坂-起業家支援センター

社長に聞く!

## 自立なんでも 相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時: **12月18日(水)**  
13:00~15:00(12:45受付開始)

場所: 自立訓練(生活訓練)事業所  
自立センターえさか

## 社会人 基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に入る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。今回のテーマは、「柔軟性」です。

日時: **12月14日(土)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)

場所: 就労継続支援A型事業所  
江坂-起業家支援センター

## 随時 お問い合わせ・見学について

江坂-起業家支援センターでは事業所見学会を随時行っております。実際に、**センターの取り組みを知っていただいたり、仕事を見ていただく機会**としております。ご希望の日時をご確認の上、下記よりお気軽にご連絡ください。

### ☎ お電話

自立訓練(生活訓練)事業所 : 06-6190-5413  
就労継続支援A型事業所 : 06-6190-9513

### ✉ 見学会お申し込みフォーム(第三希望まで入力可能です)

[https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form\\_tour.php](https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form_tour.php) →

QRコードを読み込むと簡単にアクセスできます!



## Access 最寄駅: 大阪市営地下鉄御堂筋線 江坂駅

