

江坂が好き！な経営者のための

江坂つながりニュース

2018年9月1日
発行

vol.68

株式会社江坂-起業家支援センター

TEL 06-6190-6513

WEB <http://esaka-esc.jp/>

江坂駅周辺に増える 精神科・心療内科

江坂駅周辺に精神科や心療内科が増えています。
これは、働きながら「うつ」や「発達障がい」の症状が出て通院する人が増えていると考えられます。

吹田市で通院治療中の方は、およそ15,000人。
半数が働いており、その3~40%の人が江坂の会社で働いているというのが統計的な数値です。

私のまわりで、2,500人前後の方がしんどい状態で働いていることになりました。

また、プレジデントの記事によると欧米では2~3割の労働者が会社に不満を持っているが、日本では8割が不満を抱えているという記事もありました。

中小企業でも メンタルヘルス対策が必要

江坂-起業家支援センターは、精神・発達障がいの就労に強い福祉施設として活動しています。

市内3つの精神科診療所と提携しており、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、臨床発達心理士、上級カウンセラーのスタッフがいます。

協力医療機関 (順不同)

坂元クリニック様	心療内科、精神科
有希クリニック様	精神科、心療内科
くろまつ歯科医院様	歯科、小児歯科
たかはし心のクリニック様	心療内科、精神科

中小企業には、そんな余裕はないとお考えかも知れませんが、身の丈に合った対策がきっとあるはずですよ。

一度、代表の高木に相談してみてください。

発達障がいをベースに持つ人は、経営者や個人事業主にも多いと言われています。

「うつ」になって大企業をやめて、資格を取得し起業家となる人もいます。

せっかく雇った社員が不調になる前にちょっとしたことで改善されるケースもあります。

勤労者会館でセミナーをします！

9月30日(日) 勤労者会館 第2研修室

■ 就職者セミナー「就職のための基礎講座」

🕒 11:00~12:00

①自己認識 ②働くとは ③会社とは

■ 労働者の為のメンタルヘルスセミナー「何のために働くのか？」

🕒 13:00~14:00

①社会人基礎力 ②ストレスコントロール力

■ 労働者の為のスキルアップセミナー「課題の発見と切り分け～段取り力～」

🕒 14:30~15:30

①社会人基礎力 ②求められるスキルとは
③スキルアップ相談

お申込み ☎ 06-6382-9101 (勤労者会館)


座談会

発達障がいを考える ～当事者、親、専門家の目線から～

日時：9月26日(水) 18:30~21:00
詳しくは裏面をご覧ください！

社員のメンタルヘルス、
考えてみませんか？





高木家の日常

6人家族（妻1人、子ども4人）
長男専1、長女高2、次男中3、次女中1
全員〇型 自由な「高木家の日常」をお送りします。

夏休みが終わって学校に行き出した子どもたち。
中学校ではテストがあった。

中3の次男は
「難しかった
記憶してるのにひねった問題ばかり」

夏休みの宿題もしっかりやって
受験に向けて自信を持っていただけに
ショックも大きい。

妻は
「エビデンスとアブラハムを足して
2で割ったような人おるやん」と
訳のわからんことを言い出すが、
エビングハウスの忘却曲線のこと。

人はすぐ忘れるから
勉強は継続的にやらんと覚えられない。

夏休みの宿題をギリギリになってやった中1の次女は
なぜか「テスト簡単やった～」と言って帰ってきた。

編集後記

相談支援センター江坂（計画相談支援・障がい児相談支援）を立ち上げる準備で、バタバタははじめました！
9月はセミナー関連も充実しています。
（ぜひお越しください！）
いそがしくなりそうですが、よりよい支援ができるようスタッフ一同がんばります！（M）

運営ご協力をお願い

運営にご協力いただいた企業・個人の方を
こちらのスペースで紹介させていただきます。
詳細は、「多機能型事業所 江坂-起業家支援センター 運営ご協力をお願い」をご確認ください。

▼サンプル

株式会社江坂-起業家支援センター

代表取締役 高木 学 さん

事業内容：障がい福祉サービスほか
会社の特徴：起業家、経営者、社会で働きたい障がい者の自立を応援し、江坂を活気あふれる街にしたいと想っています。
<http://esaka-esc.jp/>

イベントスケジュール

会場 就労継続支援A型事業所

第65回 A型事業所 見学会 ※無料

日時：9月10日(月) 10:00~12:00 (毎月開催)

事業所見学会は上記日程以外にも随時行っております。
お気軽にお問い合わせください！（TEL：06-6190-9513）

社会人基礎力講座 ※無料

日時：9月8日(土) 10:00~12:00 【課題発見力】

日時：9月22日(土) 10:00~12:00 【計画力】

第121回 座談会

日時：9月26日(水) 18:30~21:00

テーマ：発達障がいを考える

参加費：2,000円（会員：1,500円）軽食付き

会場 自立センターえさか

（地図は、Webサイトをご覧ください）

社長に聞く！自立なんでも相談会 ※無料

日時：9月20日(木) 13:00~15:00

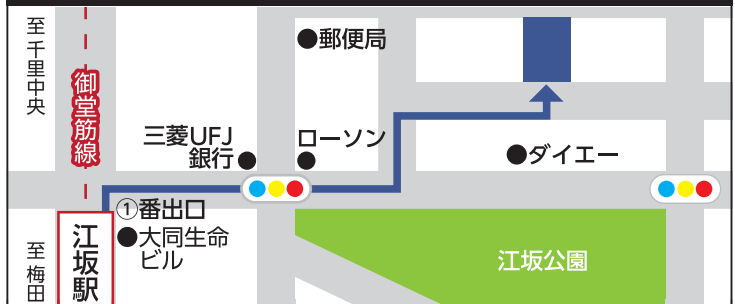
【詳細・お申込み】

Webサイトをご覧ください！

»<http://esaka-esc.jp/>



江坂-起業家支援センターまでの道のり



自立センターえさか

障害があっても、就職が決まらない！？
3ヶ月集中訓練で就職できる自分に

大阪府の委託訓練事業所として培った
ノウハウを活かして、早期に就職できる
カリキュラムを用意しています。

就労継続支援A型事業所

一般就職したが、うまくいかない！？
働き続けるための訓練があります

事務・広報・情報などの仕事を通じて
自分の得意分野を活かして、働きます。
自信がつけば、一般就職へ。