

寒さを乗り越えて

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。
雪が降り、インフルエンザも流行しているこの季節、皆様気をつけて乗り越えていきましょう！

現在、江坂-起業家支援センターでは利用者を募集しています。
当センターの自立訓練プログラムは、準備・生活・活動・仕事・振り返りという
1週間のPDCAサイクルを回しながら1か月の生活リズムを整えて行こうと取り組んでおります。
自立センターは、利用日数が12月週平均3.5日利用(訪問・欠席対応込み)。
もう少しで、A型事業所に移行できる人が出てきそうです。
「自立って何?」という方や、気になる方は見学会やイベント等行ってますので、
お気軽にお越しください！

1月18日(土)初開催!

第1回 社長に聞く!自立なんでも相談室

『「自立」って何?』をテーマに、
社長の問いかけに参加者が答えました。

- ・自分の力で生きていく(親・保護者がいなくても生活力をつける)
- ・会社に入って食べていけるようにする
- ・結婚する

セルフプラン(自分で作る人生計画)に、目的・目標が足りていないから、
自分の思う自立を目標にし、その達成のためにPDCAサイクルをまわすことを教わりました。
目標を立てても、実現できない原因としていくつか浮かぎました。

中でも1番興味があった話は接続詞の使い方です。

肯定的な言葉	+	~けど	=	ネガティブな言葉が続く	自分の気持ちに言い訳するのは×
		接続詞を変える		例 高木さんが言うことは分かるけど、できない	
	+	~から	=	ポジティブな言葉が続く	肯定的な言葉を口にすると◎
				例 高木さんが言うことは分かるから、やってみます	

次回開催のお知らせは裏面をご覧ください!

お問い合わせ・見学について

江坂-起業家支援センターでは事業所見学会を随時行っております。
実際に、センターの取り組みを知っていただいたり、仕事を見ていただく機会としております。
ご希望の日時をご確認の上、下記よりお気軽にご連絡ください。

☎ お電話

自立訓練(生活訓練)事業所 : 06-6190-5413
就労継続支援 A型事業所 : 06-6190-9513

✉ 見学会お申し込みフォーム(第三希望まで入力可能です)

https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/contact_visit.php

QRコードを読み込むと簡単にアクセスできます!





A型事業所 見学会

就労継続支援A型事業所の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時: **2月9日(金)**
10:00~12:00(9:45受付開始)
場所: 就労継続支援A型事業所
江坂-起業家支援センター

社長に聞く!

自立なんでも 相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時: **2月15日(木)**
13:00~15:00(12:45受付開始)
場所: 自立訓練(生活訓練)事業所
自立センターえさか

社会人 基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。3月は「ストレスコントロール力」について。

日時: **3月24日(土)**
10:00~12:00(9:45受付開始)
場所: 就労継続支援A型事業所
江坂-起業家支援センター

※2月はありません
3月お持ちしております

イベント報告~社会人基礎力講座~

状況把握力…自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

自分の強みをしっかりと把握し、他の物事へと行動に移すとき、みんなとの目標達成に向かっていくことの大切さを学びました。(2017/1/6開催)

規律性…社会のルールや人との約束を守る力

ルールを守るのは当たり前で大前提のことで、本来の自分のルールは自分が決められて(主体性)、みんなが目的・目標を達成していき、win-winの関係性を築いていくことの大切さを学びました。(2017/1/13開催)



Access 最寄駅: 大阪市営地下鉄御堂筋線 江坂駅

