

発行元 自立訓練(生活訓練)事業所
自立センターえさか

住所 〒564-0051
大阪府吹田市豊津町 18-37 江坂ビジネスゾーン

tel 06-6190-5413

mail info@esaka-esc.jp

web https://esaka-esc.jp/



— 今月の高木さんに聞いてみた！

今月高木さんが答えた相談や質問を抜粋してお届けします！

Q₁ どこに行っても誰かと衝突して対人関係が崩れて
しまいます。何が原因か教えてください。

A 他人と衝突するというは、他人が自分の期待通りに動いてくれないからかな？
他人に対して、自分の期待通りに動いてほしいと思うのは、不能な思いを持っている
のだから、まずは思いを変える必要がある。他人は自分の期待に応じてくれる存在で
はないのだから、他人に対する期待を捨てると衝突することが減って、関係が崩れる
ことも減るんじゃないかな。

Q₂ ブラック企業なので、会社で上司に良い提案を
してるのにいつも却下されてしまいます…

A 会社で提案を通したい時は、上司はもちろんのこと関係するあらゆる人が喜ぶような
提案にする必要があるよ。社長の目線から始まって、上司の目線と自分の目線、それ
に加えて新入社員の目線まで、みんなが喜べたらええね。
自分だけの視点で、良いと思って自分だけが得する提案になっている場合は、却下
されるので、見直してみたら良いと思うよ。

Q₃ 誰かに依頼やお願いをするのがとても苦手です。
どうやったら上手くできるようになりますか？

A 相手の得にならないお願いをして、聞いてくれるとしたら、それは自分の親だけだと
考えてみたらどうか。親は子どものためにいろいろやってくれると思うけど、他人
にはそんな義務はないから、うまくいかないのかも知れないね。
他人に依頼やお願いをする場合は、相手の得を明確にする必要があると思うよ。
相手がメリットを感じて、やりたいと思えたらうまくいかもね。



高木 学 (62) S36.5.13 生 丑年の牡牛座

自立センターえさかの管理者。
島根県生まれ。大阪府内の高校卒業後、堺市教育委員会、IT系民間企
業で勤務。1997年に経営コンサルタントとして独立し、その後求職者
や起業家の支援に携わる。現在は精神・発達障がいの方のリワークを中
心に生きづらい人の悩み解決を生業としている。
私生活では長男(社2)、長女(大4)、次男(大2)、次女(高3)の子を持
つ父。
2021年に還暦を迎えてから、大動脈解離、大動脈基部破裂、原因不明
の胸水、大腸ポリープと病気のオンパレードだが、入院を繰り返す度
に元気になり、なぜか病気になる前よりハツラツと生活している。
スタッフが昼休みにカレーを食べていたら「カレーの匂いがすごい」と
言う割に、自分はレンジで使えるグリルを使ってギョーザを焼いて食
べている。いつもみんなとワイワイ楽しく食事を取っている。

— 自立センターえさかからのお知らせ

誰でもご参加いただけます。ご家族や支援員の方と一緒に参加もOK！

あなたに合う福祉サービスが分かります！

毎月第2(水)

● 事業所見学会

3月13日(水)10:00-12:00

福祉制度の仕組みや成り立ちからえさかの訓練内容まで、体系的に説明します。今の自分
に必要な訓練が分かるので、初めて福祉を検討する人も他施設と迷ってる人にもお勧め！

傾聴や共感では物足りない人に朗報！

毎月第2(土)

● 自立なんでも相談会

3月9日(土)10:30-12:00

「難しく考え過ぎだよ」「もっと気楽に生きなよ」と言われ飽きたあなたへ。受け止めて欲
しい訳じゃなくて解決したい人必見。納得したい気持ちに、管理者の高木がお応えします！

お申し込み・お問い合わせは
06-6190-5413(担当:宮崎) または Webサイトまでどうぞ！



女性の訪問支援を行っています！

江坂駅から
徒歩または
自転車
30分以内の範囲

対象 吹田市在住の女性 / 障害福祉サービスを利用できる方
頻度 週1回～(要相談)

こんな方をご検討ください

- もう一度働けるようになりたい
- 外に出られるようになりたい
- 将来親がいなくても一人で生きていけるようになりたい



外出に不安がある方や、他の利用者さんとの関わりが苦手な方は、
精神保健福祉士がご自宅に伺い通所時間等の訓練を受けることが出来ます。
今の自分から抜け出したい思いがある方はぜひご検討ください。

お気軽にお問い合わせください
06-6190-5413(担当:前田) または Webサイトまで



高木さんってどんな人? ~自立センター設立の経緯~

元々は、高木さんが作りた自立事業所なのよ、
元々の沿革



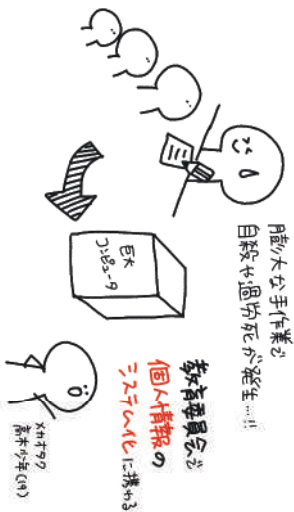
自立センターってなに?

▶ 幼少期

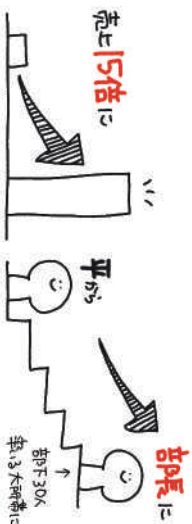


数学と人に教えることがすごく得意でした!!!

▶ 教育委員会11年



▶ 民間IT企業 6年

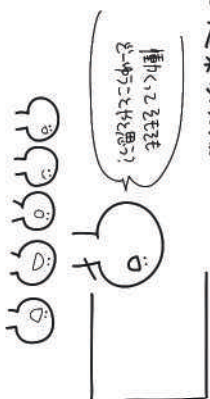


仕事で成果を出すのは
めちゃくちゃ得意でした!!



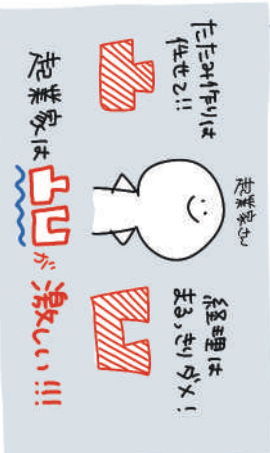
▶ 教育・行政・経営・情報 / コンサルタントとして多岐立

- ・企業の新入教育
- ・国の求職者事業
- ・京浜榜行のITコンサル議員
- ・起業家支援



仕事ができる人材育成
に積極的に関わり組んできました

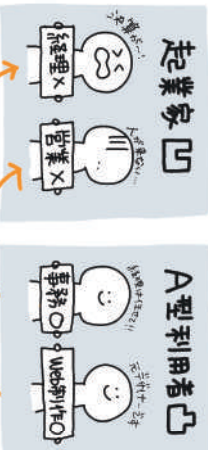
♪ 元々中が良かった。



発達障がいと起業家は
相性が良いのじゃないか?!

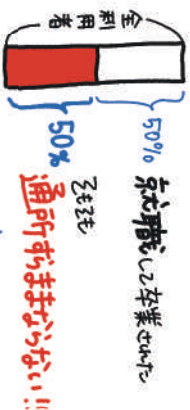


▶ 吹田市初の A型事業所 立ち上げ



起業家と障がい者の凸凹をマッチングさせる形が
働く練習が進み、次に京浜榜行が決まっています。

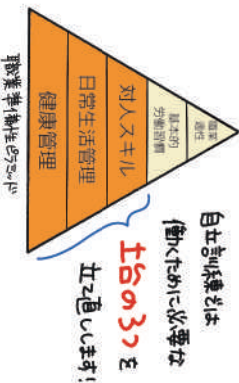
♪ 元々中が良かった。



これは A型でも
自立訓練が必要!!



▶ 自立訓練 設立



皆、働くことはできるけど、
生きることが苦手なだけ!

課題解決に強い事業所

福祉事業所は母体において特色が異なりますが、
元々の母体は、ご紹介した「高木」さんの、
経歴の通り、課題解決や発達障がい当事者が
従業員自身で、生きがいを創り出した当事者です。
「言語を用いた欲しい言語スキル」
「論理的に理解し、着実に成長したい」
「思いやりは、相性が良いのよ」
ないしは、皆さんが自分に合った事業所を
出会うように、元々は「管理者」として
サポートしていたのが、

