

相談できる場所が欲しい



一緒に**出口**を探していきましょう

今を抜け出すヒントがえさかに隠れてる？

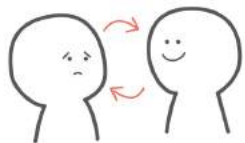
毎日通わないとダメですか？



週1回1時間から
利用できます

まずはお話に来るところからOK

話すことが苦手です...



支援員と1対1から
始めるから大丈夫！

利用者間交流のない訓練室があるので安心

相談日

月 日 ()

時 分 号室



自立センターえさか
(江坂駅から徒歩6分)

住所 大阪府吹田市豊津町 18-37
江坂ビジネスゾーン 503

tel 06-6190-5413

詳しくは中面を見てね

webサイト
esaka-esc.jp/



twitter
@esaka_staff



サービス種別：自立訓練(生活訓練) 事業所指定番号：2711601688

対象：市町村の障がい福祉サービスの支給決定を受けた人

利用料：無料または市が定めた金額

期間：暫定利用期間2か月+本利用期間3~22か月

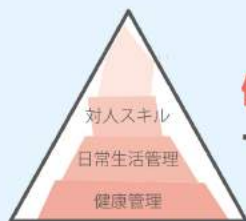
まずはえさかに
来てみませんか？



自立センターえさか

障がい福祉サービス事業 自立訓練(生活訓練)

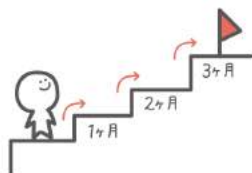
働けるようになりたい!



働くための準備を
一緒にしましょう!

健康・生活を整えることが成功の秘訣!

どんな訓練するんですか?



3か月毎に目標を
決めて取り組みます

人によって目標が違うので、訓練もそれぞれ!

他にも不安なこと沢山ある...

管理者
高木 学

詳しくは見学・相談で
何でも聞いて下さい

変な顔せず話を聞いてくれることで評判です

5階に訓練室があります



2階・6階・7階
にもあるよ



ビルの外観



みやぎ

みづほ

もり

私たちがサポートします

まずは一度えさかに相談に来てください!

5F 担当支援員 **前田 佳織** まえだかおり

生きづらさを抱えている方に寄り添い、現状を変える1歩を踏み出すお手伝いをします。就労継続支援A型事業所の職業指導員経験を持つ、精神保健福祉士です♪猫とスノボが好き。

6F 担当支援員 **宮崎 未来** みやざきみらい

私自身が発達障がいとうつで倒れてから、実際にえさかで訓練をして元気になりました。自分の感性が誰にも理解されない&解決策も分からずに困っている人と相性が良いです!

7F 担当支援員 **森 亜沙美** もりあさみ

中学時に約2年間ひきこもり、就職し約7年で自律神経失調症に。休職中に高木さんと出会って、生きづらさとうまく付き合えるようになりました。一緒に、笑顔になれることを増やしていきませんか?

吹田市立
豊津第二小学校

吹田市豊津江坂南吹田 ●
障がい者相談支援センター
(委託相談)

吹田市立
豊津西中学校

関西スーパー ●
サーティーワン ●
ドンキ ●

大塚屋

自立センターえさか

(江坂駅から徒歩6分)

エレベーター

⑤ 御堂筋線 江坂駅
④
③
②
① 至梅田
⑧
⑨

> お電話ください

tel **06-6190-5413**

パンフレット見ました!と伝えてください

> 電話が苦手な人は...

form <https://esaka.esc.jp>

「お問い合わせフォーム」から
ご連絡ください

※すぐにお返事にできないので、
急ぎの場合はお電話ください



毎日 月~金(平日) 9:30-17:30

見学・相談・体験できます