

主なサービス内容

健康管理
メディカルチェックシート
で毎日記録します

個別プログラム
読書やワーク、趣味など
自分のやりたいことでOK

生活相談
お喋りから悩み解決まで
女性カウンセラー常駐

訪問支援
家から出られない人は
支援員が訪問できます

5階訓練室の方

集合プログラム
毎日10:00-12:00開催

実践を中心とした
プログラムにリニューアル!

社会復帰に直結するスキルを鍛えるため
福祉・教育・医療・就活・ビジネスなど
様々な分野を参考に厳選!

7階訓練室の方

もっと知りたい方はぜひ**見学会**にお越しください!

お申し込みは裏面をチェック▶

information

訓練の様子やコラムを発信しています!
最新情報はTwitterをご覧ください!

check
毎月
発行中!

webサイト



Twitter



事業所ブログ



えさか通信



管理者の想い

私は、経営理念の一節にある「笑顔」という言葉を大切にし、自ら80%の笑顔を心掛けて過ごしています。関わった人の想いを重ねることで利用者さんの自立を応援し、笑顔の輪を広げたいと思っています。生きづらさを解消し、地域で幸せに暮らせて働ける人が増えたら嬉しく思います。

自立センターえさかは、前身の就労継続支援A型事業所の経験を生かしつつ、医療と福祉そして社会をつなぐことができる自立訓練(生活訓練)を提供しています。不登校や発達障害を経験し、社会適応を果たしてきた支援者が揃っている事も強みだと思っていますので、安心してご相談ください。



高木 学

施設情報

事業所名 **自立センターえさか**

サービス種別: 自立訓練(生活訓練) 事業所指定番号: 2711601688

対 象: 市町村の障がい福祉サービスの支給決定を受けた人

利用料: 無料または市が定めた金額

期 間: 暫定利用期間 2 か月 + 本利用期間 3 ~ 22 か月

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町18-37江坂ビジネスゾーン701

Tel 06-6190-5413 Fax 06-6190-5412

Mail info@esaka-esc.jp Web https://esaka-esc.jp/

まずは見学会にお越しください!

定期

毎月 第2水曜日 10:00-12:00

個別
見学会

随時開催中!

平日 10:00-16:30 ▶

ご都合のよい時間を
1時間から
お選びいただけます



お気軽にお申し込みください!

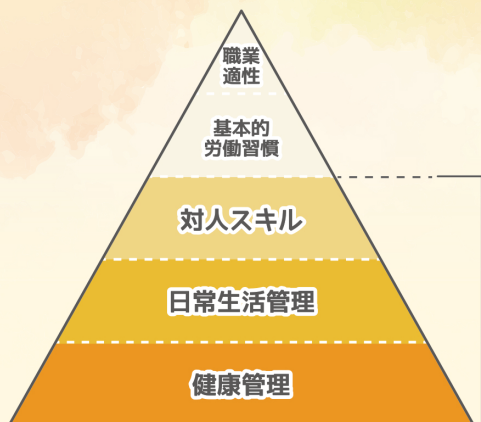
もう一度
働ける自分に
なりたい人へ

- ☐ うつになって仕事を辞めてしまった
- ☐ 社会人になってつまづくことが増えた
- ☐ 大人になって発達障がいの診断を受けた
- ☐ A型や就労移行で上手くいかなかった
- ☐ 自分の特性を活かして働きたい

自立センターえさか

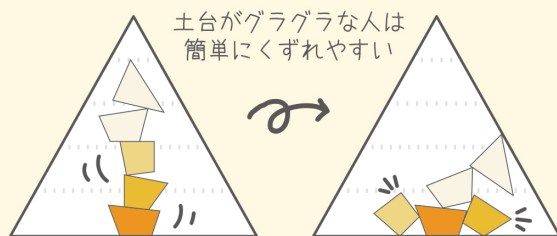
障がい福祉サービス事業 自立訓練(生活訓練)

なぜ人は働けなくなるの？



職業準備性ピラミッド

えさかでは
下の3つを
「働く土台」
と呼んでいます



働けない人の多くは
「働く土台」が弱いことが原因！

えさかの特徴



「働く土台」の立て直しに重点を置いています！

< Type 1 >

体調や生活が崩れて上手くいかない方

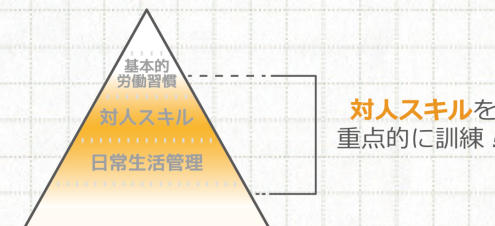
まずは毎日安定して動ける自分を目指そう！



< Type 2 >

発達凸凹や対人トラブルで働けない方

社会復帰に必要なスキルを身に付けよう！



訓練の流れ

- 10:00-12:00 ・面談
- 13:00-15:00 ・個別プログラム …自分の好きなことを持ってきてOK

家以外の安心できる
居場所づくりから始めていきます！



- 9:30-10:00 ▶ 朝のメディカルチェック
- 10:00-12:00 ▶ 集合プログラム …支援員や他利用者とのグループワーク！
- 13:00-15:00 ▶ 個別プログラム …自分に必要な取り組みを決めて訓練！

実践的な対人交流を通じて、
今までの自分をアップデートしていこう！



訓練室

Point1

他の利用者さんとの
交流がない空間です

Point2

対人恐怖があっても
安心して通所できる！

Point1

毎日集合プログラムを
開催する訓練室です

Point2

仲間と交流しながら
切磋琢磨していこう！

5階
訓練室

スタッフ紹介は
webサイトに
掲載中♪



7階
訓練室

集合プログラムの
様子は
ブログに掲載中♪

