

# えさかでゆっくりリスタート しませんか？

引きこもりから  
学生時代から




そろそろ動き出したいけど…

昼夜逆転  
生活リズム



毎日動くのはちょっとしんどい

うつや発達障がい  
仕事を辞めた



次の一歩はどこにふみ出せば…？

過1回から可！

毎日通わなくてOK

元医療従事者が常駐しているので、安心！

1日1時間から通所可能

女性カウンセラー常駐

面談だけの利用OK

個別ワークスペース完備！

集合PGは参加しなくてOK  
プログラム



A型・就労移行の  
2倍以上の支援員配置

ひきこもり・うつ病経験者が支援員やっています

まずは見学会・無料相談にお越しください！

自立センターえさか

〒564-0051 大阪府吹田市豊津町18-37江坂ビジネスゾーン  
Tel : 06-6190-5413 (担当者 : 宮崎)  
Url : <https://esaka-esc.jp/>

Webサイトからの  
お申込も可能！



# 見学会・無料相談 お申込みFAX用紙

氏名	
メールアドレス	
どちらかにチェック	<input type="checkbox"/> <b>直近の見学会に参加希望</b> 【毎月 第2水 10:00-12:00】 ..... <input type="checkbox"/> <b>無料相談・個別での見学会開催希望</b> 【毎週 月水金 16:00-18:00】 ▼下記、希望日時をご記入ください 第1希望 ____月____日 ____:____ ~ ____:____ 第2希望 ____月____日 ____:____ ~ ____:____ 第3希望 ____月____日 ____:____ ~ ____:____
備考欄	

**FAX送信先 06-6190-5412**

お問い合わせ先（運営元）：  
〒564-0051大阪府吹田市豊津町18-37 江坂ビジネスゾーン701 株式会社 江坂-起業家支援センター