

頑張りたいあなたに

## 就職に一番近い多機能型事業所です！「江坂-起業家支援センター」

自立訓練(生活訓練)事業所・自立センターえさかでは、利用者さんの目標を達成するため、

自立訓練事業所  
(生活訓練)

就労継続支援  
A型事業所

**最短3か月で就職**できるカリキュラムを用意しています。

10年以上ひきこもっていた人が、たった3か月で就職できる状況になった事例も生まれています！

「障がいがあってはたらない」  
「すぐに働ける自信がない」  
「コミュニケーションが苦手」  
「ひきこもりから抜け出したい」  
「生活リズムを安定させたい」  
「対人関係を良くする方法を知りたい」  
「ストレスに強くなりたい」 etc…



## 多機能型事業所・江坂-起業家支援センターへお越しください！

自立センターえさかを利用することで、改善されることがたくさんあります。

また、**A型事業所**は、**短期間からも利用**できます（1日あたり2～3時間、基本週3日）。定員10名ですが、平成29年度は

**5名の卒業生が全員6か月以上定着し、80%が現在も同じ職場で働いています。**

ぜひ、見学やセミナー等に参加して、未来への一步を踏み出してみませんか？  
支援スタッフがあなたの就職活動のお手伝いをします！

## お問い合わせ・見学について

江坂-起業家支援センターでは事業所見学会を随時行っております。

実際に、**センターの取り組みを知っていただいたり、仕事を見ていただく機会**としております。ご希望の日時をご確認の上、下記よりお気軽にご連絡ください。

### ☎ お電話

自立訓練(生活訓練)事業所：06-6190-5413  
就労継続支援A型事業所：06-6190-9513

QRコードを読み込むと  
簡単にアクセス  
できます！



### ✉ 見学会お申し込みフォーム(第三希望まで入力可能です)

[https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form\\_tour.php](https://esaka-esc.sakura.ne.jp/esaka-esc.jp/forms/form_tour.php) →



## A型事業所 見学会

就労継続支援A型事業所の利用を検討中の方や支援者の方だけでなく、地域の経営者にも開かれた会です。当社の概要や特色、業務内容などをご紹介します。

日時: **4月10日(火)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)  
就労継続支援A型事業所  
場所: 江坂-起業家支援センター

社長に聞く!

## 自立なんでも 相談会

「働ける自信がない」「長続きしない」「出勤できない」「生活リズムが安定しない」「外部の人とコミュニケーションをとりたい」など、何でも社長が親身になって相談にのります。

日時: **4月19日(木)**  
13:00~15:00(12:45受付開始)  
自立訓練(生活訓練)事業所  
場所: 自立センターえさか

## 社会人 基礎力講座

経済産業省が提唱する、社会に出る前に身につけておくべき「12の能力要素」について、全12回の講座を行います。初回はオリエンテーションです!

日時: **4月14日(土)**  
10:00~12:00(9:45受付開始)  
就労継続支援A型事業所  
場所: 江坂-起業家支援センター

## 第3回 社長に聞く!自立なんでも相談会

第3回は、支援者を含んで6名の参加で開催されました。

「朝、ちゃんと起きるにはどうすればよいか?」という質問に対して、高木は「好きな人と会えるとしても寝過ぎますか?」と逆に問いかけました。条件によって、朝起きられないのは「起きたくない」という気持ちの問題も大きいので、そこが「自立の第一歩」だと話しました。

また「就職することが自立につながる」と考えている人が多いことを取り上げて、別の問題提起を行いました。「自立した人が就職できる」「自立した人が結婚できる」と考えた場合の「自立って何だろう?」です。

第1回と第2回で出た話を要所に交え、3回を通じて学んだことを確認しました。

後半は、就職に関する「働くとは」「会社とは」について、参加者で意見交換を行いました。



## Access 最寄駅: 大阪市営地下鉄御堂筋線 江坂駅

